

# LITVÍNOVSKÝ POHÁR

## 9.ROČNÍK

- Pořadatel:** PK LITVÍNOV
- MÍSTO:** krytý plavecký bazén Litvínov
- DATUM KONÁNÍ:** 13.10. 2012 (sobota)
- BAZÉN:** 25m/ 6 drah oddělených kroužkovými drahami, obrátky hladké, časomíra OMEGA
- PŘIHLÁŠKY:** do: **7. 10. 2012** (nejpozději)  
**e-mail:** plavanichpl.Litvinov@seznam.cz  
**inf. na tel. č.:** 604907694 (p. Kadlec)
- STARTOVNÉ:** 160,- Kč za přijatého plavce  
vložený závod (40 Kč za 1 přijatý start)

### **TECHNICKÁ USTANOVENÍ:**

Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu.

#### **ROZPIS:**

Každý závodník musí startovat ve všech 4 disciplínách (M, Z, P, VZ) a na základě součtu časů se kvalifikuje do FINÁLE na 200 m PZ ve své kategorii.  
Do přihlášek uveďte časy (100 m M, 100 m Z, 100 m P, 100 m VZ). Pořádající oddíl si vyhrazuje právo zařadit do startovní listiny své závodníky v každé kategorii bez ohledu na přihlášený čas.

#### **KATEGORIE (muži, ženy):**

- A – 1997 a starší**
- B - 1999 - 1998**
- C - 2001 - 2000**
- D - 2002**

***Vedoucí družstev předloží platné registrační průkazy ČSPS, za zdravotní stav závodníků zodpovídá trenér.***

**PROGRAM:** sobota 13.10. 2012

**PREZENTACE:** 7.30 – 8.30 hod

**ROZPLAVÁNÍ:** 8.00 – 9.00 hod

**ZAHÁJENÍ ZÁVODŮ:** dopoledne 9.15 hod  
odpoledne cca 14.00 hod ( po 60 minutové přestávce)

**vložený závod:** 50 m VZ žačky 2003 a ml. - pohár  
50 m VZ žáci 2003 a ml.

1. 100 m motýl žačky D
2. 100 m motýl žáci D
3. 100 m motýl žačky C
4. 100 m motýl žáci C
5. 100 m motýl žačky B
6. 100 m motýl žáci B
7. 100 m motýl ženy A
8. 100 m motýl muži A
9. 100 m znak žačky D
10. 100 m znak žáci D
11. 100 m znak žačky C
12. 100 m znak žáci C
13. 100 m znak žačky B
14. 100 m znak žáci B
15. 100 m znak ženy A
16. 100 m znak muži A
17. 100 m prsa žačky D
18. 100 m prsa žáci D
19. 100 m prsa žačky C
20. 100 m prsa žáci C
21. 100 m prsa žačky B
22. 100 m prsa žáci B
23. 100 m prsa ženy A
24. 100 m prsa muži A

**vložený závod:** 50 m P žačky 2003 a ml.  
50 m P žáci 2003 a ml. - pohár

----- **začátek odpoledního programu po 60 min přestávce (cca 14.00 hod)**

25. 100 m kraul žačky D
26. 100 m kraul žáci D
27. 100 m kraul žačky C
28. 100 m kraul žáci C
29. 100 m kraul žačky B
30. 100 m kraul žáci B
31. 100 m kraul ženy A
32. 100 m kraul muži A

----- **15 min. přestávka**

33. 200 m polohový závod žačky D – **finále**
34. 200 m polohový závod žáci D - **finále**
35. 200 m polohový závod žačky C - **finále**
36. 200 m polohový závod žáci C - **finále**
37. 200 m polohový závod žačky B – **finále**
38. 200 m polohový závod žáci B - **finále**
39. 200 m polohový závod ženy A - **finále**
40. 200 m polohový závod muži A - **finále**

**CENY:** V každé disciplíně a kategorii obdrží první 3 závodníci diplom.  
Ve finále (200PZ) obdrží 1. závodník pohár a diplom, ostatní medaili a diplom.

**VÝSLEDKY:** Budou do 30 min po skončení závodů.

**Nashledanou v Litvínově.**