

XV. ročník závodu M.D. Triatlon

Závod je součástí seriálu Pohár Peruna 2012 (www.pohar-peruna.cz)

Datum, místo konání: 30. 6. 2012 Chomutov - Prunéřov

(z Chomutova na Karlovy Vary, cca po 12 km odbočka doprava na Volyni)

registrace závodníků - u recepce autokempu - koupaliště Prunéřov

Start hlavního závodu 13.00 hodin, start PERUN JUNIOR - 10.00 - 12.00

Délky tratí (pro všechny kategorie mimo Perun Junior):

Plavání: 300 m Kolo: 18 km Běh: 5,1 km Start bude proveden intervalovým způsobem, jednotlivé disciplíny na sebe plynule navazují. Pořadí bude stanoveno na základě naměřených „čistých“ časů v cíli (včetně doby strávené v depu mezi disciplínami).

Závod Perun Junior proběhne na tratích v areálu koupaliště.

Závody, kategorie:

A) Muži - věkové kategorie

M18	narozeni 1997-1994
M20	rok narození 1993-1983
M30	rok narození 1982-1973
M40	rok narození 1972-1963
M50	rok narození 1962-1953
M60	rok narození 1952 a starší

B) Ženy - věkové kategorie

Z18	rok narození 1997-1994
Z20	rok narození 1993-1983
Z30	rok narození 1982 a starší

C) Generační rodinné dvojice

Rodinné dvojice (rodič-dítě či prarodič-dítě).

Pořadí určí součet časů jednotlivých členů. Jmenovité přihlášky do závodů dvojic budou přijímány až při vlastní registraci před závodem.

D) PERUN JUNIOR - věkové kategorie (jen duatlon - kolo a běh)

MZ6	rok narození 2012-2006
M8 / Z8	rok narození 2005-2004
M10 / Z10	rok narození 2003-2002
M12 / Z12	rok narození 2001-2000
M14 / Z14	rok narození 1999-1998

V závodech A) a B) si pořadatel vyhrazuje právo sloučit kategorie dle svého uvážení v případě, že v kategorii budou méně než 3 závodníci.

Jmenovité přihlášky do soutěže dvojic budou přijímány až při vlastní registraci před závodem.

K účasti nezletilých (mladších 18-ti let) je nutné při registraci předložit Souhlas zákonného zástupce s účastí v závodě.

Výsledky, občerstvení, tombola:

První 3 závodníci/e v každé kategorii budou slavnostně vyhlášeni, obdrží pamětní diplom.

Každý účastník obdrží poukázky na občerstvení po závodě - polévka, teplé jídlo, nápoj.

Dle možností pořadatele proběhne po vyhlášení výsledků tombola o věcné ceny. Do slosování budou zařazena všechna startovní čísla závodníků, kteří dokončí závod.

Pohár Peruna 2012

Každý účastník, který dokončí závod, získá bonifikaci 10 bodů do Poháru Peruna 2012 a to bez závislosti na umístění. Pro získání bonifikace 10 bodů do soutěže rodinných dvojic musí dokončit M.D. Triatlon oba členové rodinného týmu.

Výše startovného:

Hlavní závod - dospělí a dorost200 Kč

Perun Junior 50 Kč

Startovné se platí v hotovosti při registraci na místě závodu. Převodním příkazem není možné startovné uhradit.

Přihlásit se lze:

- na www.pohar-peruna.cz do 28.6.2012
- e-mailem: kondice@kondice.cz do 28.6.2012
- po 28.6.2012 při registraci závodníků

Časový rozvrh: sobota 30. 6. 2012

- 8.30 - 9.30 hod. registrace závodníků Perun Junior, přihlášky
- 9.30 - 12.00 hod. registrace závodníků hlavní závod, přihlášky
- 10.00 - 12.30 hod. závod Perun Junior
- 11.00 - 12.30 hod. ukládání kol a příprava v depu
- 12.00 - 12.30 hod. vyhlášení Perun Junior
- 12.30 - 12.45 hod. rozprava a výklad trati
- 13.00 hod. **start**
- 16.00 hod. předpokládaný konec závodu
- 17.30 hod. vyhlášení výsledků, tombola

Závodník je zodpovědný za svůj start v závodě a zdravotní stav. Závodě se účastní na vlastní nebezpečí, tuto skutečnost stvrdí svým podpisem na prohlášení při registraci závodníků.

Pořadatel neručí za škody, které závodníkům vzniknou, nebo které závodníci způsobí.

Po uzavření cyklistického depa může závodník do depa vstoupit jen výjimečně za asistence rozhodčího závodu.

Závodník je povinen v cyklistické části použít ochrannou přilbu.

Závodník je povinen se nechat označit (popsat) podle pokynů pořadatele.

V cyklistické části umístí startovní číslo závodník na kolo, při běhu musí být startovní číslo umístěné a jasně viditelné zepředu.

Popis trati:

Plavání: Plavecká trať bude vytyčena na koupališti v Pruněřově v délce 300 metrů. Závodník může použít libovolný plavecký způsob. Při chladné vodě bude délka plavání zkrácena. Při teplotě vody pod 15 °C si pořadatel vyhrazuje právo závod upravit na duatlon: běh (1.7 km) - kolo - běh.

Cyklistická část: Trať vede z jedné třetiny po neudržované asfaltové horské silničce, zbytek po lesních, polních a šotolinových cestách. V době závodu nebude silnice uzavřena pro ostatní dopravu, regulace bude zajištěna pořadatelskou službou. I přes velmi slabý provoz je bezpodmínečně nutné dodržovat pravidla silničního provozu, zejména jet vpravo ve směru jízdy.

Při závodě je jízda v háku povolena.

DOPORUČUJEME UŽITÍ HORSKÝCH KOL, treková a jiná nejsou vhodná.

Běh: Celkem 3 okruhy po 1,7 km v okolí kempu. Trasa běhu je vedena prakticky po rovině - převýšení okruhu je cca 20 m, z 80% je povrch trati travnatý.

Občerstvení v průběhu a po závodu:

Pořadatel zajistí občerstvovací stanici na otočce běžecké trati. Po závodu bude vydáváno občerstvení na poukázky.

Ubytování: je možné v místním kempu
rezervace u pana Křivdy, tel.: 604 744 832

Pořadatel závodu:

KONDICE, občanské sdružení

www.kondice.cz

e-mail: kondice@kondice.cz

Tel. 603 418 873