

OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ ČECHY

a

Český Athletic Club Roudnice n. L.

pořádají

MISTROVSTVÍ ČR DRUŽSTEV 2012

1. kolo

Všeobecná ustanovení:

Datum: sobota 4. února 2012

Místo: Mělník, plavecká hala,

Závodišťe: krytý bazén, 25 m, 6 drah oddělených plováky, hloubka 1,2 – 3,8 m, obrátkové stěny hladké

Přihlášky: zasílejte do pátku **27. ledna 2012**

na adresu: Petr Lukášek
Husovo náměstí
41301 Roudnice n. L.

na tiskopisech přihláška jednotlivců pro počítačové zpracování
nebo nejlépe přihláška v el. podobě, *.txt na e-mail pluka@centrum.cz

Kvalifikace: nejlepší dosažený čas na oficiálních závodech v roce 2011.

Technická ustanovení: závodí se podle Pravidel plavání, Soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu.
V soutěži bude použito pravidlo jednoho startu. Plave se přímo na čas dle přihlášených časů.

Startují: Samostatná družstva mužů a žen. **V každé disciplíně mohou za družstvo startovat max. dva závodníci, nejméně však jeden. Za každé družstvo startuje jedna štafeta. Počet závodníků v družstvu není omezen.** Startují závodníci s platným průkazem ČSPS. Za zdravotní stav závodníků zodpovídá vedoucí družstva. **Družstva s neúplným obsazením disciplín mohou startovat, ale budou mimo soutěž!**

Omezení: Každý závodník smí startovat maximálně ve čtyřech disciplínách jednotlivců a v obou štafetách.

Hodnocení: Bodují se jednotlivé výkony dle platných bodovacích tabulek ČSPS. Pořadí družstev je dáno součtem dosažených bodů všech závodníků družstva.

Hospodářské podmínky: Náklady na uspořádání budou rozpočteny dle počtu přihlášených družstev a je stanovena jednotná platba **500,- Kč** za přihlášené družstvo, které zaplatí přihlášený plavecký oddíl

Informace: Petr Lukášek, Husovo náměstí 45, Roudnice n.L., pluka@centrum.cz, tel. 605148437

Prezentace v hale plaveckého bazénu od 7,45 hodin. Klíčky od skříněk budou vydány proti podpisu vedoucího družstva. **Vstup na bazén pouze v plavkách nebo sportovních úborech.**

Časový pořad a rozpis závodů:

Sobota 4.2.2012

Dopoledne

rozplavání od 8,00 hodin do 8,50 hodin

zahájení závodů v 9,00 hodin

1. 200 m PRSA	ženy	2. 200 m PRSA	muži
3. 100 m VOLNÝ ZPŮSOB	ženy	4. 100 m VOLNÝ ZPŮSOB	muži
5. 200 m MOTÝLEK	ženy	6. 200 m MOTÝLEK	muži
7. 100 m ZNAK	ženy	8. 100 m ZNAK	muži
9. 400 m POLOHOVÝ ZÁVOD	ženy	10. 400 m POLOHOVÝ ZÁVOD	muži
11. 400 m VOLNÝ ZPŮSOB	ženy	12. 1500 m VOLNÝ ZPŮSOB	muži
13. 4x100 m POLOHOVÁ ŠTAFETA	ženy	14. 4x100 m POLOHOVÁ ŠTAFETA	muži

Odpoledne

(zahájení odpolední části závodů bude hodinu a půl po skončení dopolední části) Předpoklad:

rozplavání do 14,20 hodin

zahájení závodů v 14,30 hodin

15. 200 m VOLNÝ ZPŮSOB	ženy	16. 200 m VOLNÝ ZPŮSOB	muži
17. 100 m PRSA	ženy	18. 100 m PRSA	muži
19. 200 m ZNAK	ženy	20. 200 m ZNAK	muži
21. 50 m VOLNÝ ZPŮSOB	ženy	22. 50 m VOLNÝ ZPŮSOB	muži
23. 100 m MOTÝLEK	ženy	24. 100 m MOTÝLEK	muži
25. 200 m POLOHOVÝ ZÁVOD	ženy	26. 200 m POLOHOVÝ ZÁVOD	muži
27. 800 m VOLNÝ ZPŮSOB	ženy	28. 400 VOLNÝ ZPŮSOB	muži
29. 4x100 m VOLNÝ ZPŮSOB	ženy	30. 4x100 m VOLNÝ ZPŮSOB	muži

Žádáme zúčastněné oddíly o zajištění min. jednoho rozhodčího.